

O QUE PRECISA TRAZER PARA A MATERNIDADE

A equipa de saúde sugere-lhe o que deve preparar, pelo menos, com quatro semanas de antecedência em relação à data prevista para o parto.

ENXOVAL DO BEBÉ

- ✿ 4 Conjuntos de roupa exterior;
- ✿ 4 Conjuntos de roupa interior;
- ✿ 2 Toalhas de banho;
- ✿ 4 Fraldas de pano;
- ✿ 1 Resguardo de muda fraldas;
- ✿ 1 Pacote de fraldas, descartáveis ou reutilizáveis, para Recém-nascidos

PERTENCES DE USO PESSOAL DA MÃE

- ✿ 1 Robe;
- ✿ 3 Camisas de noite ou pijamas, se possível, abertas à frente;
- ✿ 2 Soutiens, se possível de amamentação;
- ✿ 8 Cuecas (descartáveis ou de algodão);
- ✿ 1 Cinta ou faixa (facultativo);
- ✿ 1 Par de chinelos de quarto;
- ✿ 1 Par de chinelos de borracha para o banho;
- ✿ Produtos de higiene pessoal

SEPARE A PRIMEIRA ROUPINHA DO BEBÉ:

- ✿ 1 Mantinha;
- ✿ 1 Fralda de pano;
- ✿ 1 Touca/gorro;
- ✿ 1 Conjunto de roupa exterior;
- ✿ 1 Conjunto de roupa interior;
- ✿ 1 Par de meias de algodão;
- ✿ 1 Fralda descartável ou reutilizável

IMPORTANTE TRAZER :

- ✿ Documentos de identificação (B.I. ou Cartão de Cidadão, Cartão de Beneficiário);
- ✿ Boletim de Grávida, análises e outros exames realizados durante a gravidez

CONSELHOS ÚTEIS À FUTURA MAMÃ:

- ✿ Adeque a roupa do seu bebé à estação do ano;
- ✿ Traga roupas, de preferência, fáceis de vestir;
- ✿ Retire as etiquetas da roupa e lave-as antes de o seu bebé as usar;
- ✿ Evite trazer objectos de valor para a maternidade

SEJAM BENVINDOS