

Sentindo-se bem, pode retomar a sua atividade habitual dentro de uma a duas horas. No entanto, se a sua atividade envolve risco, não a deve retomar durante as próximas doze horas.

CHAMAMOS AINDA A SUA ATENÇÃO PARA O SEGUINTE:

- Se surgir hemorragia no local da punção, deverá manter o braço elevado aplicando pressão;
- Se sentir tonturas, vertigens ou suores, deve deitar-se ou sentar-se, colocando a cabeça entre os joelhos.

SE ESTES SINTOMAS PERSISTIREM DEVE VOLTAR AO SERVIÇO DE SANGUE OU CONSULTAR UM MÉDICO

AGRADECEMOS A SUA IMPORTANTE CONTRIBUIÇÃO E CONVIDAMO-LO(A) A VOLTAR.

Contactos do Serviço:

Unidade de Abrantes - telf. 241 360 722
Unidade de Tomar - telf. 249 320 100
Unidade de Torres Novas - telf. 249 810 100

Unidade de Abrantes
Largo Engº. Biucas | 2200-202 Abrantes

Unidade de Tomar
Av. Maria de Lourdes de Mello e Castro
Apartado 118 | 2304-909 Tomar

Unidade de Torres Novas
Av. Xanana Gusmão - Apartado 45
2354-754 Torres Novas

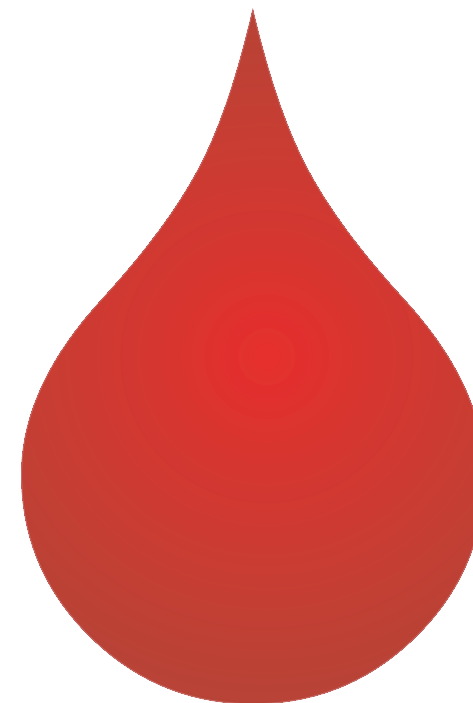
Tel: 249 810 100 | Fax: 249 810 106

www.chmt.min-saude.pt
Geral@chmt.min-saude.pt



Serviço de Imuno-hemoterapia

INFORMAÇÃO PARA DADORES DE SANGUE



 **CHMT**
CENTRO HOSPITALAR MÉDIO TEJO, E.P.E.

FLT.SIH.010.00 / outubro 2013



PT05/01376

INFORMAÇÃO PARA DADORES DE SANGUE

Antes de dar sangue, leia com atenção esta informação, importante para a sua saúde e para a segurança do doente que irá receber o seu sangue.

PARA SER DADOR BASTA:

- Ter entre 18 e 65 anos (para dar sangue pela primeira vez, máximo de 60 anos);
- Ter peso mínimo de 50kg;
- Ser saudável.

PARA A SEGURANÇA DO DOENTE, NÃO DÊ SANGUE SE:

- Alguma vez utilizou drogas por via endovenosa;
- É parceiro sexual de:
 - múltiplos(as) parceiros(as);
 - seropositivo(a) para vírus da SIDA (HIV);
 - portador(a) crónico(a) para vírus de hepatite B e C;
 - recetor(a) crónico(a) de componentes sanguíneos e/ou hemoderivados;
 - alguém que se enquadre nos pontos acima referidos;
- Teve contacto sexual nos últimos 12 meses com alguém com algum dos comportamentos acima descritos;
- Tem novo(a) parceiro(a) sexual há menos de 6 meses;
- Nos últimos 12 meses esteve detido(a) por mais de 72h;
- Tem história familiar da doença de *Creutzfeldt-jakob*;
- Fez tratamento com hormona de crescimento, pituitária ou gonadotrofina de origem humana;
- Fez transplantes de córnea ou *dura-máter*;

- Fez transfusão de sangue depois de 1980;
- Já foi eliminado(a) como dador(a).

INFORME O MÉDICO SE:

- Tem algum problema de saúde;
- Alguma vez lhe disseram para não dar sangue;
- Alguma vez foi convocado para repetição de análises;
- Está a tomar algum medicamento, incluindo Aspirina;
- Foi medicado com Roaccutan (acne), Neotigason (psoríase), Proscar (próstata) ou Propecia (queda de cabelo);
- Esteve em África, em regiões onde existe paludismo/malária;
- Teve icterícia ou contacto com alguém com hepatite;
- Teve úlcera gástrica ou duodenal;
- Teve doenças do fígado;
- Teve doença renal;
- Sofre de doenças do sistema nervoso;
- Teve história de tuberculose, epilepsia, diabetes, asma ou alergias;
- Sofre de doenças cardíacas (como angina de peito, arritmia ou hipertensão);
- Teve doença maligna;
- Já teve doenças do sangue (como hemorragias ou anemia);
- Foi operado ou esteve internado;
- Fez endoscopia;
- Fez piercings, tatuagens ou acupuntura;
- Teve exposição accidental a sangue ou instrumentos com sangue;
- Fez vacinas ou tratamento dentário recentemente;
- Teve febre, vómitos ou diarreia nos últimos dias;

- Teve doenças transmitidas sexualmente.

SE É MULHER:

- Esteve grávida no último ano?
- Teve algum aborto?
- Está a amamentar?

Se sofre de alguma doença ou se encontra numa situação não contemplada neste folheto, comunique igualmente ao médico.

Responda com honestidade a todas as perguntas colocadas durante o exame médico.

Se tiver alguma dúvida, em qualquer fase do processo de dádiva poderá informar o médico, se pensa que o seu sangue não deve ser utilizado para nenhum doente.

APÓS A DÁDIVA DE SANGUE DEVERÁ:

- Manter-se na cadeira até lhe ser dada autorização para se levantar;
- Comer e beber alguma coisa antes de sair do serviço, bebendo mais líquidos do que habitualmente nas quatro horas seguintes;
- Ficar sem fumar durante pelo menos uma hora;
- Abster-se de tomar bebidas alcoólicas antes de comer;
- Abster-se de fazer grandes caminhadas ou desportos que envolvam grande esforço físico.