



# CHMT

CENTRO HOSPITALAR MÉDIO TEJO, E.P.E.

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019

COMISSÃO DE ÉTICA DO CHMT, EPE



## ÍNDICE

<b>1. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>2</b>
<b>2. COMPOSIÇÃO DA CE .....</b>	<b>2</b>
<b>3. ATRIBUIÇÕES E COMPETÊNCIAS .....</b>	<b>2</b>
<b>4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS .....</b>	<b>3</b>
<b>4.1 Reuniões.....</b>	<b>3</b>
<b>4.2 Emissão de Pareceres referentes a estudos.....</b>	<b>4</b>
<b>4.3 Emissão de pareceres .....</b>	<b>4</b>
<b>5. Outras Atividades .....</b>	<b>5</b>
<b>6. Conclusões.....</b>	<b>6</b>

## 1. INTRODUÇÃO

O presente relatório vem no sentido de dar cumprimento ao estipulado:

- No art. 16º do D. L. 80/2018, de 15 de outubro;
- No artigo 15º do RG.ETI.001.02 – Regulamento da Comissão de Ética, de 15.04.2019.

A Comissão de Ética (CE) foi nomeada por deliberação do Conselho de Administração de 4 de julho de 2018. Pelo presente relatório pretende-se dar a conhecer as áreas de maior intervenção da CE do Centro Hospitalar do Médio Tejo, EPE (CHMT) durante o ano 2019 e fazer um balanço da sua atividade e desempenho durante esse período.

## 2. COMPOSIÇÃO DA CE

Apresenta-se abaixo a composição da CE, nomeada na circular normativa nº 11 de 24/07/2018:

- Dr. Pedro Almeida – Jurista, Presidente da CE;
- Dr. Sérgio Baptista – Médico Anestesiologista, Vice-Presidente da CE;
- Dr.ª Inês Vieira – Farmacêutica;
- Dr.ª Irene Costa – Psicóloga;
- Enf.ª Mónica Ribeiro – Enfermeira;
- Dr. Domingos Sanca – Médico Pediatra;
- Pe. Mário Duarte – Capelão.

A CE não tem secretariado designado, assegurando até à data o próprio apoio administrativo, o que causa alguns constrangimentos ao seu funcionamento.

## 3. ATRIBUIÇÕES E COMPETÊNCIAS

De forma genérica, compete à CE zelar pela observância de padrões de ética no exercício da atividade clínica e assistencial no CHMT, de forma a proteger e garantir a dignidade humana, procedendo à análise e elaboração de pareceres sobre temas da prática médica que envolvam questões de ética. A CE tem particular dever de zelar pelo respeito dos princípios éticos da dignidade da pessoa humana, da beneficência, da justiça e da autonomia pessoal na prestação de cuidados de saúde e colaborar com os serviços e profissionais da instituição envolvidos na prestação de cuidados de saúde, no domínio da ética e prestar assistência ética e mediação na tomada de decisões que afetem a prática clínica e assistencial e assessorar, numa perspetiva ética, a tomada de decisões de saúde, organizativas e institucionais.

Compete à CE emitir, por sua iniciativa ou por solicitação de outrem, pareceres sobre questões éticas no domínio da atividade do CHMT, divulgando os que considere mais relevantes na página de internet do CHMT. Compete-lhe também elaborar documentos de reflexão sobre questões de bioética de âmbito geral, nomeadamente com interesse direto na atividade do CHMT e promover ações de formação sobre assuntos relacionados com ética e bioética. Pronuncia-se igualmente sobre a elaboração de documentos institucionais que tenham implicações no domínio da ética.

A CE pronuncia-se sobre os protocolos de investigação científica celebrados no âmbito do Centro Hospitalar, nomeadamente os que se refiram a ensaios de diagnóstico ou terapêutica e técnicas experimentais que envolvam seres humanos e seus produtos biológicos e exercer as competências previstas na Lei da Investigação Clínica e emite parecer sobre a adequação científica e ética dos investigadores para a realização de estudos de investigação clínica e os aspetos metodológicos, éticos e legais dos estudos de investigação clínica que lhe são submetidos, bem como emite parecer sobre a sua realização;

Refira-se que, no exercício das suas funções, a CE atua com total independência relativamente aos órgãos de gestão e direção do CHMT e colabora com outras entidades relevantes no âmbito da ética e bioética, nomeadamente no âmbito da Região de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo.

#### **4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

##### **4.1 Reuniões**

Conforme definido no regulamento da CE do CHMT e no D. L. 80/2018, de 15 de outubro, esta reúne ordinariamente uma vez por mês e extraordinariamente sempre que convocada pelo seu Presidente. No ano 2019, a CE reuniu em sessão ordinária por dez vezes:

---

**Data/Hora**

---

**10.01.2019**

---

**21.02.2019**

---

**14.03.2019**

---

**02.05.2019**

---

**06.06.2019**

---

**11.07.2019**

---

**5.09.2019**

---

**10.10.2019**

---

**7.11.2019**

---

**19.12.2019**

---

A atividade da CE do CHMT tem vindo a aumentar, por um lado devido às suas iniciativas e, por outro, a uma maior consciencialização por parte dos profissionais do CHMT das temáticas relacionadas com a ética em saúde. Também se verifica um aumento das solicitações por parte de alunos do ensino superior, quer para obtenção de licenciatura, quer no âmbito de mestrados e doutoramentos, em particular em cursos na área da Saúde, nomeadamente de enfermagem.

#### **4.2 Emissão de Pareceres referentes a estudos**

Durante o ano 2019, a CE avaliou e emitiu parecer sobre 30 pedidos de estudos, entre os quais 7 envolvendo experimentação humana.

#### **4.3 Emissão de pareceres**

Durante o ano 2019, a CE pronunciou-se e emitiu pareceres referentes a:

<b>Número</b>	<b>Assunto</b>
01.2019	Consentimento informado para realização de MCDT
02.2019	Dissentimento de doente e procurador de cuidados de saúde
03.2019	Direito à objeção de consciência recolha órgãos
04.2019	Entrega de resultados de mcdt diretamente aos doentes
05.2019	IT e IMP sobre consentimento informado
06.2019	Protocolo com Grupo Linde para apoio ao S. Pneumologia
07.2019	Recolha de imagens no Serviço de Pediatria

Esta atividade, sem uma temática específica mas relacionada normalmente com a atividade assistencial do CHMT, é mais diferenciada e mais complexa por tratar matérias controvertidas e cujo debate ético é mais complexo, envolvendo uma ponderação e debate mais profundos.

Algumas das questões abordadas e que se mostraram mais relevantes e complexas relacionam-se com consentimento e dissentimento e acesso a informação clínica.

## 5. Outras Atividades

Para além de pareceres e avaliações de estudos e ensaios clínicos, a CE do CHMT procurou ao longo do seu mandato adotar uma postura pró-ativa, com o objetivo de divulgar junto dos profissionais a sua atividade e promover o debate e reflexão sobre temas atuais e relevantes de ética em saúde.

Entre a atividade desenvolvida destaca-se a realização de sessões de formação e de sensibilização sobre a temática “consentimento informado”. Dedicada a esta temática, realizaram-se ao longo de 2019:

- Sessões de sensibilização abertas a todos os profissionais do CHMT:
  - No dia 4 de junho, na Unidade de Torres Novas;
  - No dia 12 de junho, na Unidade de Abrantes;
  - No dia 13 de junho, na Unidade de Tomar
  
- Sessões de formação destinadas aos médicos a frequentar o Internato Médico:
  - No dia 16 de maio, na Unidade de Torres Novas;
  - No dia 22 de maio, na Unidade de Tomar;
  - No dia 23 de maio, na Unidade de Abrantes.

Por solicitação de alguns serviços clínicos, realizaram-se ainda diversas sessões de formação sobre “consentimento informado” direcionados aos seguintes serviços:

- Cirurgia Geral, no dia 27 de maio;
- Psiquiatria, no dia 29 de maio;
- Nefrologia, no dia 4 de junho;
- Patologia Clínica, no dia 18 de junho;
- Pediatria, no dia 4 de dezembro.

A Comissão de Ética participou ainda no Primeiro Encontro das Comissões de Ética em Saúde e Ensino da Região de Lisboa e Vale do Tejo, que se realizou em Lisboa no dia 6 de dezembro de 2019 e onde esteve representada pelo seu presidente.

## 6. Conclusões

A atividade realizada pela CE do CHMT é enriquecedora e desafiadora para os seus membros, tendo sido possível desenvolver algumas atividade inéditas no CHMT, como foi a realização de sessões de esclarecimento sobre o consentimento informado.

No entanto, é uma atividade que absorve aos seus membros muito tempo, sendo exercida muitas vezes fora do horário normal de trabalho e inteiramente “pro bono”, não sendo fácil dar resposta em tempo útil a todas as solicitações, em particular numa altura em que estas aumentam de forma continua e substancial, em particular as solicitações para avaliação de estudos de âmbito académico.

A CE não dispõe de apoio de secretariado, o que causa alguns constrangimentos à sua atividade.

A CE faz votos para que seja possível, ao longo do seu mandato, desenvolver novos eventos que envolvam os profissionais do CHMT e sirvam também de instrumento de promoção da instituição nesta área, em que os desafios são cada vez maiores.

### A Comissão de Ética

Pedro Almeida (Pres.) \_\_\_\_\_

Sérgio Baptista (Vice-Pres) \_\_\_\_\_

Inês Vieira (Vogal) \_\_\_\_\_

Irene Costa (Vogal) \_\_\_\_\_

Mónica Ribeiro (Vogal) \_\_\_\_\_

Domingos Sanca (Vogal) \_\_\_\_\_

Mário Duarte (Vogal) \_\_\_\_\_