

Cofinanciado por:



SISTEMA DE APOIO À TRANSFORMAÇÃO DIGITAL DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

N.º Projeto: POCI-05-5762-FSE-000341

Designação do projeto: CHMT - O Hospital em Sua Casa

Custo total elegível: 400.560,00 euros

Apoio Financeiro da União Europeia: 340.476,00 euros (85%)

Apoio Financeiro Público Nacional/Regional: 60.084 euros (15%)

Localização do projeto: Centro (NUTS II)

Síntese do Projeto:

O desenvolvimento tecnológico que se tem verificado na área da saúde, nos últimos anos, tem tornado possível fazer em casa o que há pouco tempo só era possível fazer num hospital, como vários tipos de exames/avaliações. Existem também cada vez mais equipamentos que permitem manter acesso em permanência do utente ao hospital através da Internet, e plataformas de telemetria/telemonitorização que possibilitam o acompanhamento e o controlo remoto das situações clínicas.

O objetivo principal de qualquer projeto de telemonitorização é educar o doente num modelo de autocuidado e autorresponsabilização, onde seja ele próprio o protagonista no contínuo de saúde/doença (promoção, prevenção, reabilitação e reintegração). Nesta linha, a telemonitorização de doentes no domicílio implicaria o uso de dispositivos médicos periféricos, que permitem a monitorização em tempo real e torna possível a análise clínica dos dados disponíveis e/ou a receção de alertas clínicos.

A telemonitorização em doentes crónicos, sobretudo na Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) e Insuficiência Cardíaca, tem sido um sucesso a nível nacional e diminui a ansiedade dos doentes e da família. Permite, ainda, a intervenção precoce dos profissionais, sempre que os valores registados saiam fora do que foi preconizado para aquele doente, ou quando

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

surgem alertas. Este é um dos grandes benefícios deste projeto porque permite um controle mais “apertado” e próximo do doente, diminuindo assim a recorrência dos doentes ao hospital, quer a consultas quer à urgência. Diminui também a necessidade de internamentos por descompensação da sua doença crónica.

Atualmente, o principal objetivo do CHMT é alargar a Unidade de Hospitalização Domiciliária aos três Hospitais (Torres Novas, Abrantes e Tomar) e assegurar a criação de condições para a sua modernização em termos tecnológicos.

Assim, os objetivos gerais do projeto são:

- Implementar a Teleassistência e Telemonitorização em doentes internados em casa (Hospitalização Domiciliária);
- Dotar o CHMT de 3 equipas de Hospitalização Domiciliária, de forma a dar uma resposta mais alargada e aumentar a acessibilidade aos cidadãos, implicando a utilização de mais 2 viaturas e aumentando também o número de profissionais envolvidos e o número de doentes internados com uma dotação total de 18 camas;
- Introduzir uma inovação tecnológica que permita ao nível da telemonitorização a “visualização” em cada uma das bases dos sinais vitais dos doentes, com alarmes na Base, onde se encontram os profissionais, mas equipamentos portatéis que permitam esta visualização na(s) viatura(s).

Os objetivos específicos são os seguintes:

- Acompanhar de forma pró-ativa e inovadora a situação clínica de cada utente no seu domicílio, evitando agravamentos do estado de saúde;
- Contribuir para a inovação tecnológica ao nível da saúde em termos de Telemonitorização e Teleassistência;
- Garantir Saúde de Proximidade aumentado a possibilidade de acesso do utente e cuidadores;
- Contribuir para a Literacia em Saúde, promovendo um papel ativo do cidadão/ utente/cuidador na gestão da doença;
- Monitorizar Indicadores com recurso a Base de Dados adequada e fidedigna, com interface com SClínico, permitindo uma avaliação muito precisa do trabalho desenvolvido.

Cofinanciado por:



- Permitir a doentes crónicos com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, Insuficiência Cardíaca, Hipertensão, Obesidade e crónicos (Doença hepática crónica) um maior controlo das suas patologias a partir de casa, o que resulta em benefícios consideráveis e diretos para os doentes/famílias e cuidadores.

Finalmente, o projeto terá, ainda, como objetivo a criação de Base de Dados para monitorização de indicadores para acompanhamento, divulgação e avaliação de resultados, podendo ser um repositório de informação para a área de investigação e de benchmarking institucional.

Atividades do projeto:

O projeto será composto por pelas seguintes atividades:

1. Gestão de Projeto;
2. Desenvolvimento/Implementação de solução tecnológica para a UHD;
3. Divulgação Interna e Externa da Operação.